

## NIVEAU TECHNIQUE POUR LES TESTS D'ENTREE EN FORMATION

Lors des tests d'exigences préalables à l'entrée en formation (TEP), vous devrez être capable de réaliser une démonstration technique selon votre spécialité : **wakeboardeur ou wakeskateur**

<b>PROFIL WAKESKATEUR</b>	<b>PROFIL WAKEBOARDEUR</b>
<p><b>EN WAKESKATE :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Réaliser des 360 glissés frontside et backside</li> <li>-Réaliser 1 « shove-it 180 »</li> <li>-Réaliser 1 saut droit grabé sur un tremplin (kicker)</li> <li>-Réaliser 1 backside boardslide et 1 frontside lipslide sur 1 rampe de glisse (slider)</li> </ul> <p><i>Dispense : palonnier bleu en wakeskate câble</i></p>	<p><b>EN WAKEBOARD :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Réaliser des 360 glissés frontside et backside</li> <li>-Réaliser une entrée en ollie et un 50/50 en switch sur toute la longueur d'une rampe de glisse (slider)</li> <li>-Réaliser 1 heelside frontside 180, 1 teoside frontside 180 et 1 switch heelside frontside 180 sur un tremplin (kicker)</li> <li>-Réaliser un ollie backside 180 (ollie blind)</li> </ul> <p><i>Dispense : palonnier bleu wakeboard câble</i></p>
<p><b>EN WAKEBOARD :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Réaliser 1 tour complet du téléski en switch</li> <li>-Réaliser 1 ollie heelside front side 180 et 1 ollie toeside frontside 180</li> <li>-Réaliser 1 saut droit sur 1 tremplin (kicker) en approche heelside et en approche toeside</li> <li>-Réaliser une entrée en ollie et un 50/50 sur toute la longueur d'une rampe de glisse (slider)</li> </ul> <p><i>Dispense : palonnier orange en wakeboard câble</i></p>	<p><b>EN WAKESKATE :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Réaliser 1 tour complet du téléski en switch</li> <li>-Réaliser 1 ollie front side 180</li> <li>-Réaliser 1 saut droit sur 1 tremplin (kicker) en approche heelside</li> <li>-Réaliser un 50/50 sur toute la longueur d'une rampe de glisse (slider)</li> </ul> <p><i>Dispense : palonnier orange en wakeskate câble</i></p>